

Wenn Ihr Kind geboren ist ...

**Mütter- und Väterberatung
in den ersten Lebensjahren
des Kindes**





Eltern zu werden und Kinder auf ihrem Lebensweg zu begleiten ist eine tolle Erfahrung und Herausforderung zugleich.

Es ist nicht ungewöhnlich, dass Eltern sich die Zeit nach der Geburt ganz anders vorgestellt haben. Vielleicht kennen Sie Situationen, in denen Sie sich z.B. fragen:

- Wie kann die Bewältigung des Alltags leichter gelingen?
- Wie kann ich mein Kind besser verstehen? Warum schläft es nicht ein und warum weint es so viel?
- Wie kann ich mir mehr Auszeiten für mich organisieren?
- Wie können wir in dieser neuen Lebenssituation Absprachen besser miteinander treffen?
- Wo bleiben wir als Paar?
- Wie kann ich den Wiedereinstieg in den Beruf gut gestalten?
- Wo finde ich Unterstützung in meiner besonderen Lebenssituation, z.B. als alleinerziehende Mutter
- Welche finanziellen Hilfen kann ich in Anspruch nehmen, wann und wo sind welche Anträge zu stellen?

Mit all den Fragen in dieser neuen Lebensphase können Sie sich gerne an uns wenden. Wir beraten, unterstützen und begleiten Sie.



Weitere Angebote für die Zeit nach der Geburt und in den ersten drei Lebensjahren:

- Entwicklungspsychologische Beratung (EPB)
- Beratung für Frauen in Krisen nach der Geburt (z.B. Stimmungsschwankungen, Erschöpfung, Babyblues)
- psychologische Beratung für Paare
- Mutter-Kind-Kurse (MuKiB) für Mütter mit ihren Kindern im 1. und 2. Lebensjahr
- Gruppenangebote für junge Eltern „Ourspace“
- offener Treff für alleinerziehende Mütter mit ihren Kindern „Montagstreff“



Informationen & Terminvereinbarung:

pro familia, Hauptstr. 79, 69117 Heidelberg
Telefon: 06221-184440
heidelberg@profamilia.de, www.profamilia-heidelberg.de