

# pro familia

## Heidelberg

### Ourspace - Kurse rund um Schwangerschaft und Geburt und die Zeit erste Zeit mit dem Baby

Junge Schwangere **unter 23 Jahren** und Eltern können in diesen Kursen alles Wissenswerte rund um Schwangerschaft, Geburt und erste Zeit mit Baby erfahren. Sie haben die Möglichkeit, sich mit Gleichaltrigen auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen. In regelmäßigen Treffen mit den Babys werden die jungen Mütter / Eltern in der ersten Zeit begleitet.

Die Kurse werden von einer Hebamme und einer Schwangerschaftsberaterin durchgeführt. So kann auf alle Themen rund um Schwangerschaft und Geburt, aber auch auf Fragen zu Anträgen, finanziellen Hilfen und anderen Unterstützungsmöglichkeiten eingegangen werden.

Kurstermine auf Anfrage  
Kosten entstehen keine

telefonisch 06221 184440  
per Mail: heidelberg@profamilia.de

Ort der Veranstaltung: pro familia,- Beratungsstelle  
Hauptstr. 79 69117 Heidelberg  
[www.profamilia-heidelberg.de](http://www.profamilia-heidelberg.de)

Die Kurse werden durch das Landesprogramm  gefördert.